

Dr. Mechtild Laumen-Schiel, promovierte Diplom-Psychologin und geschäftsführende Gesellschafterin der SCG SchielConsulting GmbH, verheiratet, 1 Tochter.

Seit 1996 als Beraterin in der Wirtschaft tätig.

Zuvor Erwerb praktischer Verkaufserfahrung in der Lebensmittelindustrie sowie Führungserfahrung im heilpädagogischen Bereich. Fortbildungen in Rational-Emotiver Therapie, Psychodrama sowie als erlebnisorientierte Managementtrainerin.



Alles in Allem: Erfahrung darin, das Glück selbst in die Hand zu nehmen, auch unpopuläre Entscheidungen zu treffen und Anstrengung sowie Durststrecken als notwendigen nächsten Schritt zum Glück zu begreifen und aktiv zu gestalten.



 **Nutzen: Orientiert**

Vortrag:
Glück ist Ihre Entscheidung!

„Glück kommt selten allein“ und „Glück geht vorbei – zum Glück!“ So schreibt Dr. med. Eckart von Hirschhausen in seiner gleichnamigen Veröffentlichung. Ersteres Sprichwort weist schon darauf hin, dass Glück nichts trivial Zufälliges darstellt, sondern etwas, wozu auch Anstrengung notwendig ist. Doch das wird auch reichlich belohnt. Irgendwie erinnert das an echte Arbeit, und das ist es auch. Glücksarbeit bei der Arbeit, lernen Sie das Wirkungsmodell der 15 einfachen, optimal glücksteigernden Maßnahmen kennen und für Ihren Arbeitsalltag nutzen.

Ziele

- ▶ Das Glück selbstverantwortlich in die eigene Hand nehmen
- ▶ Systematische Methoden kennenlernen
- ▶ Alltagstaugliche Anregungen erhalten

Inhalte

- ▶ Aktiv Einfluss nehmen auf das eigene Glück
- ▶ Was ist Glück? Und was uns beruflich glücklich macht!
- ▶ Der Glückscocktail im Kopf – wenn die Chemie im Kopf stimmt
- ▶ Glück beginnt im Kopf, Erfolg auch! – was beiden gemeinsam ist und wie sie zusammenhängen
- ▶ Glück als Dauerzustand? Zum Glück nicht – warum wir das nicht aushalten könnten!
- ▶ Und warum es sich lohnt, immer wieder darauf hinzuarbeiten!
- ▶ Glückliche Menschen arbeiten und leben leichter – Glück, Robustheit, Gesundheit
- ▶ Das Wirkungsmodell der 15 einfachen glücksteigernden Maßnahmen

Format

- ▶ Vortrag als firmeninterne Veranstaltung (Kurzvortrag 1-3 Stunden, Tages-Workshop, Lunch-Vortrag) bei Ihnen vor Ort – bitte kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!
- ▶ Vortrag in den Räumlichkeiten der SCG SchielConsulting GmbH – bitte kontaktieren Sie uns.

„Mir hat es sehr gefallen. Ich finde, dass Sie Ihrem Motto „Nutzen:Orientiert“ gerecht wurden, da Sie nicht im Allgemein-Philosophischen blieben, sondern die Dos und Don'ts sinnfällig einbrachten.“

„Vielen Dank nochmal für den super Vortrag, ich habe mich spontan für diesen Vortrag entschlossen und muss sagen, es war persönlich der Beste für mich an diesem Tag!“

„Herzlichen Dank nochmal für Ihren tollen Vortrag. Er hat mir sehr viele Glücksmomente und Anregungen gegeben. Das Schöne war, dass ich gleich am Sonntag im Radio zufällig ein Gespräch mit Ernst Fritz-Schubert zum Thema Glück gehört habe. Wenn das kein Zeichen ist, habe ich mir gedacht und gleich wieder an Sie gedacht und mich gefreut.“

„Ich danke herzlichst für diesen bereichernden Vortrag und verbleibe mit freudigen Grüßen ... weiter so!“

„Vielen Dank für Ihre kurzweilige und inspirierende Präsentation heute Mittag zum Thema Glück. Ich freue mich schon darauf, mir die Charts noch einmal anzusehen und meinen Kolleginnen von der Veranstaltung zu berichten!“

„Ich habe heute Ihren sehr guten Vortrag bei der women&work in Bonn gehört ...“

„Ich stehe im Moment vor einer wichtigen beruflichen Entscheidung, dazu hat Ihr Vortrag sehr geholfen. Herzlichen Dank“

„Vielen Dank nochmal für das tolle Kurzseminar zum Thema Glück!“