

## Praxisbeispiel Network OC®

<b>Zeit</b>	<b>Inhalt</b>
<b>1. Tag</b>	
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Allgemeine Einführung, Aufwärmaktion Führung</b>
16.00 - 17.30 Uhr	<b>1. Think-Tank-Runde</b> (Themenfindung, in drei Gruppen) <b>1. Marktplatz</b> (= Präsentation der Themenvorschläge und Entscheidungsfindung)
17.30 - 18.00 Uhr	<b>Feedback an Kollegen/Kolleginnen</b>
18.00 - 18.15 Uhr	<b>Pause</b>
18.15 - 19.00 Uhr	<b>2. Think-Tank-Runde</b> (in drei Gruppen) <b>Erarbeitung des Zielzustands</b> zum gewählten Thema
19.00 - 19.30 Uhr	<b>Feedback an Kollegen/ Kolleginnen</b> (anhand von Leitfragen, auf Moderationskarten je Person notiert, Weitergabe dieser Karten)
19.30 - 20.00 Uhr	<b>Abschlussaktion: bewegungsorientiert</b>
20.00 Uhr	<b>Abendessen und Abendausklang</b>

<b>Zeit</b>	<b>Inhalt</b>
<b>2. Tag</b>	
09.00 - 10.00 Uhr	<b>Aktion Bergungsübung</b> <b>Reflektion im Plenum</b> , Schlussfolgerungen individuell anhand des „Lerntagebuchs“
10.00 - 11.00 Uhr	<b>2. Marktplatz</b> (= Präsentation der Projekt-gruppenergebnisse und Diskussion sowie Verabschiedung der Zielbeschreibung)
11.00 - 11.30 Uhr	<b>Feedback an Kollegen/ Kolleginnen (s. 1.Tag)</b>
11.30 - 11.45 Uhr	<b>Pause</b>
11.45 - 14.00 Uhr	<b>3. Think-Tank-Runde</b> (in drei Gruppen) <b>Ist-Analyse zum Thema</b> (Ressourcen, vorhandene, noch benötigte) <b>Kollegenfeedback</b>
14.00 - 15.00 Uhr	<b>Mittagessen</b>

15.00 - 16.30 Uhr	<b>Aktionen:</b> <b>In den Mokassins des anderen gehen</b> (parallel Kurzfeedback externer Partner) <b>Blindes Seilquadrat</b> <b>Reflektion anhand des Lerntagebuchs</b>
16.30 - 17.15 Uhr	<b>4. Think-Tank-Runde</b> (in drei Gruppen) <b>Entwicklung von generellen Maßnahmen/ Aktionsplänen</b> zum Thema <b>Kollegenfeedback</b>
17.15 - 18.15 Uhr	<b>Einzelarbeit</b> <b>Individuelle Auswertung der bislang erhaltenen Feedbacks</b> <b>Individueller Maßnahmenplan</b>
19.00 Uhr	<b>Abendveranstaltung</b>

<b>Zeit</b>	<b>Inhalt</b>
<b>3. Tag</b>	
09.00 - 10.30 Uhr	<b>4. Marktplatz</b> (= Präsentation der Maßnahmenpläne und Verabschiedung)
10.30 - 11.00 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
11.00 - 13.00 Uhr	<b>Einzelgespräche mit externem Partner</b> , Feedbackreflektion und individuelle Maßnahmenerarbeitung  Parallel: - Video von Aktionsübungen - Literatur - Sport
13.00 Uhr	<b>Mittagessen als Abschluss</b>